

Toxic Free Tips

para su hogar, escuela, lugar de trabajo y comunidad

Recetas para productos de limpieza más seguros

¡Idea Nueva!
Existen bastantes usos para el vinagre blanco destilado. Mire al reverso de cada tarjeta.

De Usos Múltiples ☆ Bañera y Lavabo ☆ Vidrio y Espejo ☆ Inodoro ☆ Tubo de Desagüe ☆ Horno ☆ Quitamojo



¿Tiene usted preguntas sobre las sustancias tóxicas dentro de los productos de limpieza que se usa diariamente, o sobre las alternativas más seguras?

¡Le podemos aconsejar!

Para contactarnos, vea la información al revés de esta tarjeta.

Producto de Limpieza **más Ecológico** de Usos Múltiples (Un producto de limpieza de usos múltiples que limpia y desinfecta)

- 1 cucharada de jabón (en escamas, polvo o líquido) – *no use detergente*
- ½ taza de vinagre blanco destilado
- 12 onzas (1 ½ tazas) del agua



Agregue los ingredientes a un pulverizador limpio de 16 onzas. Tápeselo y agítelo bien.

¿Preguntas?

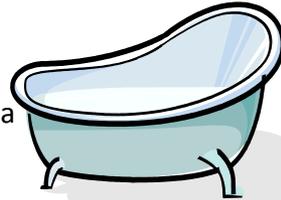
Llamada sin carga: 1-866-939-9991
Correo electrónico: toxicfreetips@ecy.wa.gov
Internet: www.ecy.wa.gov/toxicfreetips

El costo por onza:
Este receta: \$.01
Un producto comercial: \$.12

Marque a todos los productos de limpieza ► Nunca mezcle diferentes productos de limpieza ► Mantenga a los productos de limpieza fuera del alcance de los niños y las mascotas

Producto de Limpieza **más Ecológico** para la Bañera y el Lavabo

- Bicarbonato de Sosa
- Jabón Líquido (no detergente). El Jabón de Castilla o el Jabón “Murphy’s” son buenas opciones.



Use bicarbonato de sosa en vez del polvo limpiador abrasivo. Rocíelo generosamente sobre las instalaciones de la porcelana y frótelas con un paño mojado. Agregue un poco de jabón al paño para mejorar la limpieza. Después, enjuague bien para que quede claro. (El bicarbonato de sosa no rayará la porcelana.)

¿Preguntas?

Llamada sin carga: 1-866-939-9991
Correo electrónico: toxicfreetips@ecy.wa.gov
Internet: www.ecy.wa.gov/toxicfreetips

Los precios del bicarbonato de sosa y el polvo limpiador abrasivo están similares, pero el bicarbonato de sosa es normalmente más seguro y ecológico.

Marque a todos los productos de limpieza ► Nunca mezcle diferentes productos de limpieza ► Mantenga a los productos de limpieza fuera del alcance de los niños y las mascotas

Producto de Limpieza **más Ecológico** para las Ventanas y los Espejos

- ¼ taza de vinagre blanco destilado
- 16 onzas de agua



Mezcle los ingredientes en un pulverizador limpio. Rocíe la superficie de la ventana o del espejo. Frote con un paño sin pelusas, como un pañal u unas hojas del periódico.

¿Preguntas?

Llamada sin carga: 1-866-939-9991
Correo electrónico: toxicfreetips@ecy.wa.gov
Internet: www.ecy.wa.gov/toxicfreetips

El costo por onza:
Este receta: \$.08
El producto comercial: \$.10

Marque a todos los productos de limpieza ► Nunca mezcle diferentes productos de limpieza ► Mantenga a los productos de limpieza fuera del alcance de los niños y las mascotas

Use el Vinagre con las Mascotas para Mantenerlas libre de las Pulgas y las Garrapatas

Use el vinagre blanco destilado en el agua potable que consume su mascota para mantenerla libre de las pulgas y las garrapatas.



Agregue a un cuarto de galón de agua:

- 1 cuchara de vinagre para animales más de 40 libras
- ½ cuchara de vinagre para animales más de 10 libras
- ¼ cuchara de vinagre para animales menos de 10 libras

Marque a todos los productos de limpieza ► Nunca mezcle diferentes productos de limpieza ► Mantenga a los productos de limpieza fuera del alcance de los niños y las mascotas

Use el Vinagre para Luchar Contra las Manchas

Rociando el vinagre blanco destilado sobre las camisas manchadas con desodorante antes de lavarlas puede quitar las manchas.

También sirve para quitar manchas de mostaza, salsa de tomate, ketchup.



de
y

Marque a todos los productos de limpieza ► Nunca mezcle diferentes productos de limpieza ► Mantenga a los productos de limpieza fuera del alcance de los niños y las mascotas

• Se puede contactar **Toxic Free Tips** a:

- Llamada sin carga: **1-866-939-9991**
- Correo electrónico: **toxicfreetips@ecy.wa.gov**
- Internet: **www.ecy.wa.gov/toxicfreetips**



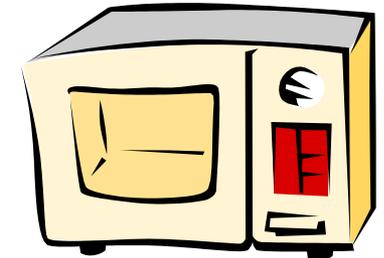
Si usted requiere este documento en un formato alternativo, favor de comunicarse con el programa de Desechos Peligrosos y Reducción de Tóxicos, 360-407-6700 (servicios en inglés). Personas con impedimentos auditivos pueden llamar 711. Personas con impedimentos para hablar pueden llamar a 877-833-6341.

09-04-017, revisión del septiembre de 2011

Use el Vinagre para Limpiar el Horno de Microondas

Mezcla ¼ taza de vinagre blanco destilado y 1 taza de agua. Hierva esta mezcla dentro del mismo horno de microondas. El vapor soltará a la comida seca pegada, facilitando la limpieza.

También eliminará los olores.



Marque a todos los productos de limpieza ► Nunca mezcle diferentes productos de limpieza ► Mantenga a los productos de limpieza fuera del alcance de los niños y las mascotas

Producto de Limpieza *más Ecológico* para el Inodoro



- Bicarbonato de sosa
- Jabón Líquido (no detergente). El Jabón de Castilla o el Jabón "Murphy's" son buenas opciones.

Rocíe el bicarbonato de sosa dentro del inodoro. Agregue unas gotas del jabón. Frótelo con un cepillo. Limpie la superficie con un paño rociado con bicarbonato de sosa. Use una piedra pómez para quitar las manchas y los depósitos minerales dentro del inodoro. (No se recomienda este último para los lavabos.)

¿Preguntas?

Llamada sin carga: 1-866-939-9991

Correo electrónico: toxicfreetips@ecy.wa.gov

Internet: www.ecy.wa.gov/toxicfreetips

El costo por onza:

Este receta: \$.08

El producto comercial: \$.14

Marque a todos los productos de limpieza ► Nunca mezcle diferentes productos de limpieza ► Mantenga a los productos de limpieza fuera del alcance de los niños y las mascotas

Producto de Limpieza *más Ecológico* para el Tubo de Desagüe



- ½ taza de bicarbonato de sosa
- ½ taza de vinagre blanco destilado
- Agua hirviendo

Para desatascar o evitar que se atasque el desagüe, vierta bicarbonato de sosa por el desagüe y luego agrega el vinagre. Deje que se burbujee por unos minutos. Luego vierta una tetera llena de agua hirviendo por el desagüe. Repita estas acciones si es necesario.

¿Preguntas?

Llamada sin carga: 1-866-939-9991

Correo electrónico: toxicfreetips@ecy.wa.gov

Internet: www.ecy.wa.gov/toxicfreetips

El costo por onza:

Este receta: \$.05

El producto comercial: \$.13

Marque a todos los productos de limpieza ► Nunca mezcle diferentes productos de limpieza ► Mantenga a los productos de limpieza fuera del alcance de los niños y las mascotas

Producto de Limpieza *más Ecológico* para el Horno



- 1 taza de bicarbonato de sosa
- Agua

Mezcle el bicarbonato de sosa con suficiente agua para hacer una pasta. Aplique la mezcla a las superficies del horno y deje que repose entre 10 y 15 minutos. Use un estropajo para fregarlo. Use una espátula para sacar los depósitos de comida más grandes. Posiblemente se necesite fregar fuertemente, pero no es tóxico para usted, su familia o sus mascotas.

NO SE DEBE UTILIZAR CON HORNOS DE AUTOLIMPIEZA

¿Preguntas?

Llamada sin carga: 1-866-939-9991

Correo electrónico: toxicfreetips@ecy.wa.gov

Internet: www.ecy.wa.gov/toxicfreetips

El costo por onza:

Este receta: \$.06

El producto comercial: \$.28

Marque a todos los productos de limpieza ► Nunca mezcle diferentes productos de limpieza ► Mantenga a los productos de limpieza fuera del alcance de los niños y las mascotas

Quitamoho *más Ecológico*

- 1 parte de peróxido de hidrógeno (solución de 3%)
- 2 partes de agua (por ejemplo: si use ¼ taza de peróxido, use ½ taza de agua; para ½ taza de peróxido, use 1 taza de agua, etc.)

Mezcle el peróxido de hidrógeno y el agua en un pulverizador. Rocíe las áreas afectadas con moho. Espere por lo menos una hora antes de enjuagar o utilizar la ducha. *Tenga cuidado con el peróxido de hidrógeno; puede descolorar a las telas.*



¿Preguntas?

Llamada sin carga: 1-866-939-9991

Correo electrónico: toxicfreetips@ecy.wa.gov

Internet: www.ecy.wa.gov/toxicfreetips

El costo por onza:

Este receta: \$.08

Producto comercial: \$.16

Marque a todos los productos de limpieza ► Nunca mezcle diferentes productos de limpieza ► Mantenga a los productos de limpieza fuera del alcance de los niños y las mascotas

Use el Vinagre para Limpiar el Piso

Para limpiar el piso del tipo que no se encera, agregue ½ taza de vinagre blanco destilado a medio galón de agua tibia. ¡No necesite enjuagar!



Marque a todos los productos de limpieza ► Nunca mezcle diferentes productos de limpieza ► Mantenga a los productos de limpieza fuera del alcance de los niños y las mascotas

Use el Vinagre para Limpiar las Tablas de Cortar

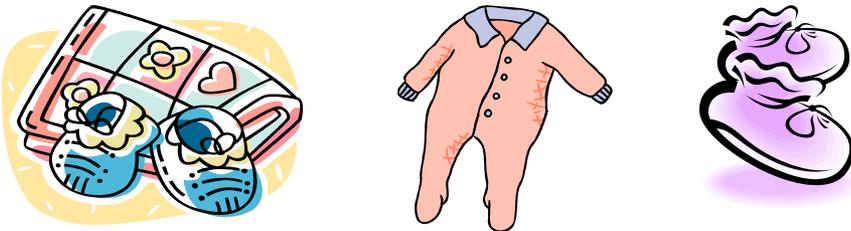
Limpie y desinfecte las tablas de cortar de madera pasando por encima de ellas un paño con vinagre blanco destilado puro.



Marque a todos los productos de limpieza ► Nunca mezcle diferentes productos de limpieza ► Mantenga a los productos de limpieza fuera del alcance de los niños y las mascotas

Use el Vinagre para Lavar la Ropa del Bebé

Para refrescar la ropa del bebé, agregue 1 taza de vinagre blanco destilado durante el ciclo de enjuague de la lavadora. El vinagre ayuda a disolver el ácido úrico y los residuos de jabón, dejando la ropa suave y fresca.



Marque a todos los productos de limpieza ► Nunca mezcle diferentes productos de limpieza ► Mantenga a los productos de limpieza fuera del alcance de los niños y las mascotas

Use el Vinagre para remover los Olores de Cocina

Quite los olores de cocina con este método: mezcle una taza de vinagre blanco destilado con una taza de agua y deje que se hierva lentamente en la cocina hasta que el olor se ha ido.



Conozca más usos para el vinagre en el Instituto de Vinagre, www.versatilevinegar.org/

Marque a todos los productos de limpieza ► Nunca mezcle diferentes productos de limpieza ► Mantenga a los productos de limpieza fuera del alcance de los niños y las mascotas